



# Coaching-kurssi

2 + 2 + 2 pv

Teemat moduulit I-III

Sisällysluettelot moduulit I-III

Kouluttajana Pirkko Hurme

[pirkko.hurme@perendie.fi](mailto:pirkko.hurme@perendie.fi)

[www.perendie.fi](http://www.perendie.fi)

# Coaching-kurssi: I-III Moduulien teemat



1. Coaching-käsite, coachingin edellytykset, itsetuntemus ja itsehallinta, motivaatio ja siihen vaikuttaminen, empatia ja kuunteleminen, esimiehen kasvatustehtävä, autonomiakehitys ja esimiehen johtamistyyli, prosessi- ja sisältökonsultin roolit coachingissa.
2. Tavoitteiden merkitys coachingissa, palautteenantotavat, omien voimavarojen johtaminen ja uupumisen ennaltaehkäisy, työnohjausta osallistujien omiin coaching-caseihin.
3. Erityiset coaching-tilanteet: yksilö- ja ryhmäcoaching, coaching suorituksen johtamisessa ja muutosten johtamisessa. Työnohjausta, pienryhmäkonsultaatiota ja role trainingia liittyen osallistujien omiin coaching-caseihin.

# Coaching-kurssi

## I Moduulin ohjelma



### 1. Päivä 9.00-18.00

- Oppiminen ja coaching
- Coaching-kurssin pelisäännöt
- Yksilölliset coaching-tavoitteet
- Itsetuntemus ja itsehallinta
- Virtaus, flow
- Motivaatio, tarpeet, erilaisuus
- Empatia, kuunteleminen, ymmärtäminen

### 2. Päivä 8.00-16.00

- Esimiehen roolit ja coaching-mahdollisuudet
- Ongelmien ratkaiseminen vai ratkaisemaan opettaminen
- Välitehtävät

# Coaching-kurssi

## II Moduulin ohjelma



### 1. Päivä 9.00-18.00

- Kertaus on opintojen äiti
- Coachingin edellytykset
- Tavoitteen asettaminen
- Palautteen antaminen
- Tiukat palautetilanteet
- Hyvän palautekulttuurin luominen teamiin

### 2. Päivä 8.00-16.00

- HAASTA-prosessi coaching-työkaluna
- Ongelmatilanteet ja coaching
- Omien voimavarojen johtaminen ja työuupumuksen ennaltaehkäisy
- Esitehtävä III moduulille

# Coaching-kurssi

## III Moduulin ohjelma



### 1. Päivä 9.00-18.00

- Yksilö- ja ryhmäcoachingin erot
- Kehityskeskustelut johtamisen, vaikuttamisen ja kannustamisen välineenä: yksilö- ja ryhmäkehityskeskustelut
- Ryhmän ja yksilöiden coachaaminen muutostilanteissa
- Työnohjausta suurryhmässä, pienryhmäkonsultaatiota ja role trainingia liittyen osallistujien omiin coaching-caseihin.

### 2. Päivä 8.00-16.00

- Loppuun saakka täysillä - orientaatio viimeiseen kurssipäivään
- Työnohjausta suurryhmässä, pienryhmäkonsultaatiota ja role trainingia liittyen osallistujien omiin coaching-caseihin.
- Henkilökohtaiset suunnitelmat oman coachingin kehittämiseksi

# Oy Perendie Ltd



Osaavan johtajan kumppani

Pirkko Hurme  
Oy Perendie Ltd  
Malminkatu 24 C 37, 00100 Helsinki

puh +358 40 5056900

fax +358 9 6855 0000

[pirkko.hurme@perendie.fi](mailto:pirkko.hurme@perendie.fi)

[www.perendie.fi](http://www.perendie.fi)